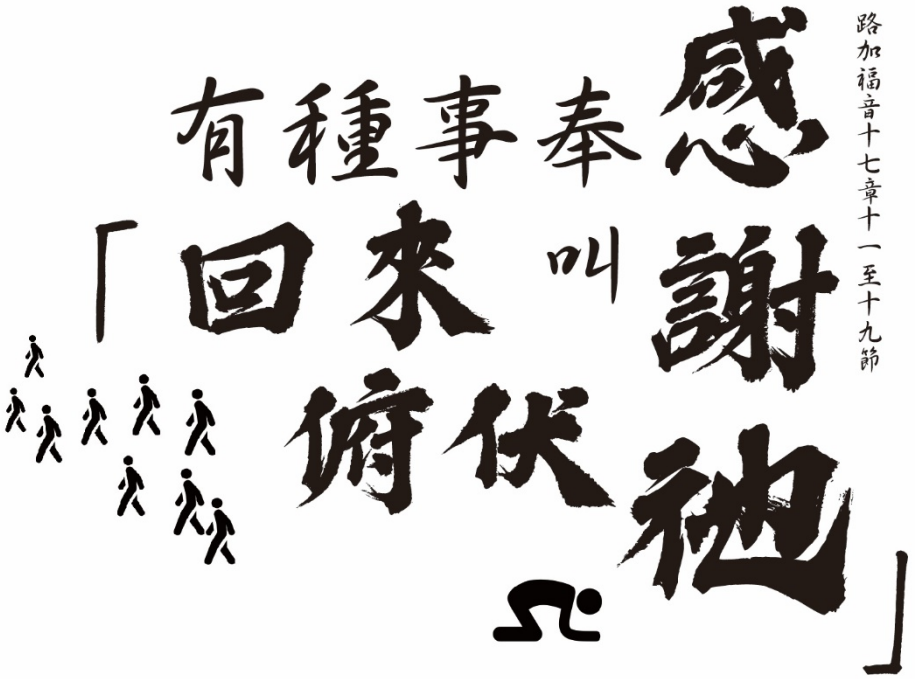


2019 IS Retreat

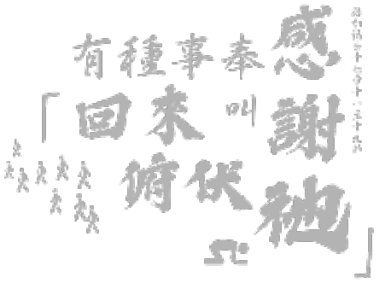
聯校團契職員退修日

2019年2月2日

香港基督徒學生福音團契 中學部 主辦

T 2369 8512 | F 2367 4694 | E iscf@fes.org.hk | W iscf.fes.org.hk | FB/IG iscf.fes |

A 九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓（深水埗站A1出口）



流程：

09:30 - 集合

09:45 - 靜行

10:05 - 短詩

10:15 - 個人安靜

11:30 - 小組分享及禱告

12:20 - 小總結及報告

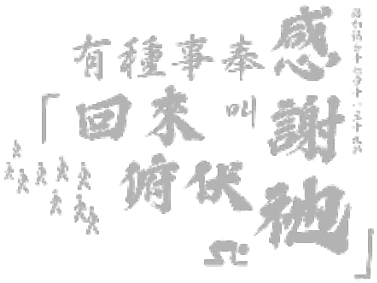
12:30 - 解散

-靜行-



路加福音十七章 11-13 節

耶穌往耶路撒冷去，經過撒瑪利亞和加利利中間的地區。他進入一個村子，有十個**痲瘋病**人迎面而來，遠遠地站著，高聲說：**「耶穌，老師啊，可憐我們吧！」**



-短詩-

【求主聽禱聲】

(Taize: O Lord hear my pray)

求主聽禱聲，我心中呼聲， 我呼喊，願你聽。

求主聽禱聲，我心中呼聲， 施恩聽我和應。

【注目看耶穌】

凡勞苦重擔，當親近耶穌，必享安息，必得滿足。

凡饑渴慕義，來尋求耶穌，必享甘泉，必得飽足。

注目看耶穌，定睛看耶穌，聖潔公義主，十架上耶穌，

注目看耶穌，定睛看耶穌，謙卑親近主，跟著祂同步，

跟著祂同步。

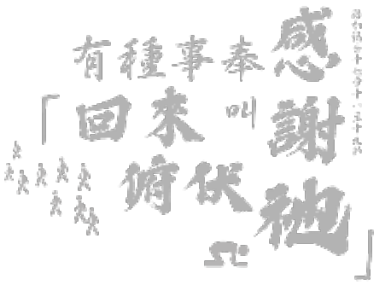
-個人安靜-

經文：路加福音十七章 11-19 節

11 耶穌往耶路撒冷去，經過撒瑪利亞和加利利中間的地區。
12 他進入一個村子，有十個痲瘋病人*迎面而來，
遠遠地站著，
13 高聲說：「耶穌，老師啊，可憐我們吧！」
14 耶穌看見，就對他們說：「你們去，把身體給祭司檢查。」
他們正去的時候就潔淨了。

15 其中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀給神，
16 又俯伏在耶穌腳前感謝他。這人是撒瑪利亞人。
17 耶穌回答說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裏呢？
18 除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀給神嗎？」
19 於是他對那人說：「起來，走吧，你的信救了你！」

*參：利 13:45 - 「患有痲瘋災病的人，他的衣服要撕裂，也要蓬頭散髮，遮住上唇，喊著說：『不潔淨！不潔淨！』



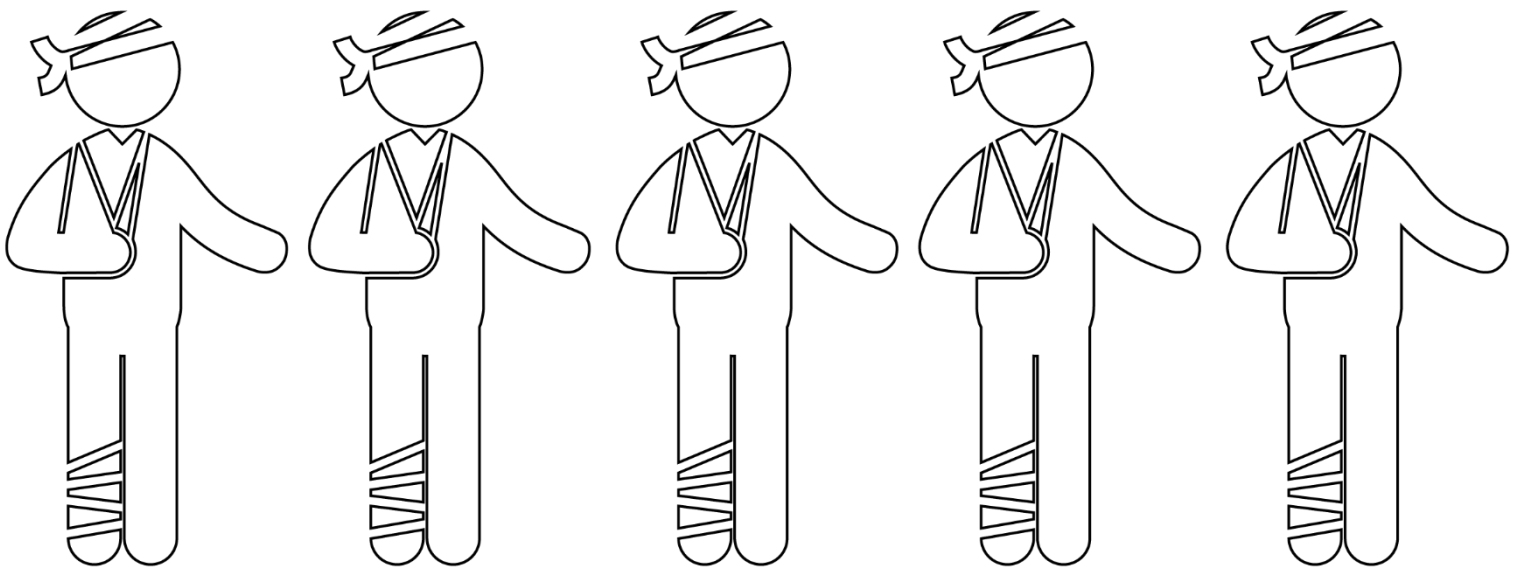
默想導引(一)：

---

11 耶穌往耶路撒冷去，經過撒瑪利亞和加利利中間的地區。
12 他進入一個村子，有十個痲瘋病人迎面而來，
遠遠地站著，
13 高聲說：「耶穌，老師啊，可憐我們吧！」

從 11-12 節，試在下頁畫出經文的背景圖畫，除了想像當時的環境，你也可以用一個自己曾經身處的場境作背景。(例如：校園、團契，班房等) — 透過繪畫的過程，讓自己慢慢投入經文當中。

從 13 節中，試在下頁的人型公仔中，畫/寫出十個痲瘋病人當時的心情和狀態，正面與負面均可。
完成後，嘗試停留一會，想想其中有沒有與現你近來在事奉上/靈命上/生活上有類似的狀態？



感謝祖
奉仕
事
種
有
来
「回
俯

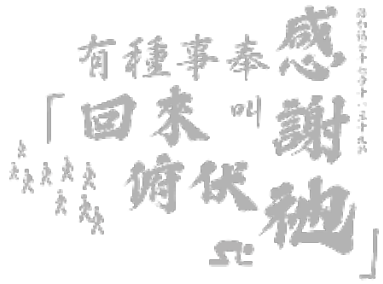
默想導引(二)：

---

14 耶穌看見，就對他們說：「你們去，把身體給祭司檢查。」
他們正去的時候就潔淨了。
15 其中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀給神，
16 又俯伏在耶穌腳前感謝他。這人是撒瑪利亞人。

從 14 節中，回想你個人在團契/學校/家庭/教會中，有沒有經歷過耶穌最真切的更新/醫治？
若有，你可以花少少時間重溫細味當時的情況。
若過去沒有，你現在最想經歷耶穌更新/醫治的地方是什麼？

從 15-16 節中，被醫好的撒瑪利亞人向耶穌道謝，你也試在就著上題所回想的經歷，在旁寫一封短信向耶穌表達感謝/讚美。


感謝祈
奉叫
事種有
来俯伏
回

默想導引(三)：

---

17 耶穌回答說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裏呢？
18 除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀給神嗎？」
19 於是他對那人說：「起來，走吧，你的信救了你！」

從 17-18 節中，嘗試代入耶穌說這句說話時背後的心情。也試猜想那九個沒有回來的人(猶太人)的原因？你認為他們經歷醫治後，有心存感恩嗎？有沒有回來想起你身邊需要被記念的同學/家人/主內弟兄姊妹？

在 19 節，當願意回來感謝耶穌時，耶穌說：「你的信救了你。」
這是什麼意思？

感謝祂
有種事奉叫「回來俯伏」

「起來，走吧」耶穌差你回到你的群體中繼續見證祂。

撒瑪利亞人的感恩中「回來」、「大聲歸榮耀給神」、「俯伏耶穌腳前」充滿了主動、積極的行動力！

今天的你若同樣帶著—

治好的身體 — 親身經歷主的作為帶來生命的改變

感恩的心情 — 認出這是神的工作

被救贖的靈 — 與耶穌有真正的關係

你願意「做」什麼繼續感謝耶穌，歸榮耀給神？



邀請你把立志寫/畫在今早跟隨你的「夾子」上。

中學部的前身為中學生基督徒團契(Inter School Christian Fellowship，簡稱 ISCF)，由不同中學的基督徒學生自 1957 年起自發凝聚而成，後來於 1961 年發展成香港基督徒學生福音團契(Fellowship of Evangelical Students，簡稱 FES)。

FES 中學部的學生福音工作由始至今都以學校團契為基地，與校內老師和駐校堂會合作，支援團契職員，強化他們的事奉心志和技巧，培訓學生作主門徒，並嘗試接觸和協助開拓不同堂會的中學生團契，提供培訓，並鼓勵他們參與校園內基督徒群體，結集力量，一同見證福音。